***Mijn naam is haas***

***Over de complexiteit van het machtsspel bij seks en intimiteit***

**door Ellen Aptroot en Albert Neeleman**

De mens is ‘*wired to connect’*. Liefde en lust zijn de stof waarmee veel van onze belangrijkste verbindingen met de ander zijn geweven. Partners zien zichzelf graag als onschuldig in het relationele spel rond seks en intimiteit, maar de werkelijkheid is doorgaans grimmiger. Elke relatie is immers ook een machtsrelatie, waarin geheime verlangens, bijzondere voorkeuren, chronische frustraties en verse woede hun beslag kunnen krijgen. Openlijk of bedekt.

Gedurende deze dag staan we stil bij de vraag hoe we partners kunnen bewegen de vele facetten van hun intieme modus operandi zo onder ogen te zien, dat het liefdesspel weer voluit gespeeld kan worden.

**Vooraf**

Deelnemers wordt gevraagd verslagje mee te nemen van therapie waar je niet uitkomt als therapeut.

Verder wordt hen verzocht vantevoren het gesprek met Paul Verhaeghe in VPRO boeken van 2-12-2018 te bekijken <https://www.vpro.nl/boeken/programmas/boeken/2018/2-december.html>

**Blok 1 9.30 – 10.30**

Thema: Kennismaking. Partner Intimiteit en partiële relaties

Videofragment & groepsreflectie: Wanderlust1. (Evt ook Ibramovic & Ulay)

PowerPoint: De textuur van Partner Intimiteit binnen het systeem van partiële relaties

Oefening: Rollenspel casus verwarring welke partiële relatie (reframing)

**Blok 2 10.45 – 12.15**

Thema: Het weven van een gezamenlijk seksueel repertoire

Videofragment & groepsreflectie Wanderlust 2.

PowerPoint: Het weven van een gezamenlijk seksueel repertoire (gas én rem, en wat wél, wat niet samen) en bijzondere voor/afkeuren (turn on, turn off). Handlangers van de haas: selfies, schaamte en sociale instructie.

Oefeningen: (Perel) What turns me on? Rollenspel casus ‘Zij vinden haar seksueel geremd’

**12.15-13.15u Lunchpauze**

**Blok 3 13.15 – 14.45**

Thema: Het probleem van de dovende vlam

Videofragment & groepsreflectie: Wanderlust3.

PowerPoint: Langerdurende relaties, de dovende vlam en de derde(n)

Oefening: Rollenspel differentiatie bevorderen

**Blok 4 15.00 – 16.00 u**

Thema: Seks, macht en relatietherapie.

Videofragment & groepsreflectie: Wanderlust4

PowerPoint: Vonken vangen, gevaarlijk werk? Seks, macht en relatietherapie, De 10 geboden voor de therapeut in de liefde.

Oefening: De angst van de therapeut

Evaluatie workshop: Wat heb je geleerd, wat neem je mee, hoe zou een collega komende week kunnen merken dat je deze workshop gevolgd hebt?

**Ellen Aptroot**

Ellen Aptroot is vrijgevestigd psychotherapeut/systeem[leer]therapeut, supervisor en opleider voor de NVRG/VKJP. Met Edu van der Velde heeft zij de Swolsche School opgericht. Zij is deskundig op het gebied van ontwikkelingstrajecten binnen de zorgsector en daarbuiten (familiebedrijven). Met Marianne Emmelkamp ontwikkelde zij de cursus Seks en systeem en schreef zij het hoofdstuk Seksualiteit in het Handboek Systeemtherapie.

**Albert Neeleman**

Klinisch psycholoog, psychotherapeut, systeemtherapeut en seksuoloog. Hij werkt sinds 2013 bij het AIGR. Hiervoor was hij o.a. een aantal jaren als behandelaar en manager verbonden aan Yorneo Jeugdzorg en aan de Keerkring, Kenniscentrum voor Partnerrelatie en Psychiatrie. Zijn expertise betreft relatie-en gezinstherapie, groepsbehandeling en seksuologie gedurende de levensloop, waarover hij ook heeft gepubliceerd. Lid van NVP, NVRG, NVGP en NVVS, en supervisor NVRG.

**Voor wie?**

Voor gezins- en relatietherapeuten, systemisch werkende GZ-psychologen / psychotherapeuten en seksuologen die hun kennis willen verdiepen.

**Wanneer?**

De workshop is vrijdag 8 februari 2019 en beslaat een hele dag, inclusief lunch, van 9.30 tot 16 uur (inloop vanaf 9 uur).

**Kosten:**

€ 185 p.p. per dag, inclusief lunch en borrel